

## DESAYUNO



**EL ADERNO** <sup>1, 6, 7, 10, 11, 12</sup> Hasta las 13:00 **9,20€**

Sándwich mixto de jamón york y queso gouda, yogurt griego con sirope de frutos rojos y frutas frescas de temporada, zumo de naranja natural, café al gusto (solo, cortado, con leche, americano o té) acompañado de un toque dulce de El Aderno.

**SÁNDWICH MIXTO** <sup>1, 6, 7, 10, 11, 12</sup> **3,50€**  
Sándwich de jamón york y queso gouda, recién tostado.

### DE IBÉRICO <sup>1</sup>

Tostada de jamón ibérico, tumaca, aceite de oliva virgen extra y orégano.

**8,45€**

### DE AGUACATE <sup>1, 5, 6, 8</sup>

Tostada con aguacate local, tomate cherry, semillas tostadas de girasol, aceite de oliva virgen extra y orégano.

**7,95€**

### DE SALMÓN <sup>1, 4, 7</sup>

Tostada con salmón ahumado, queso crema, manzana verde y un toque de eneldo.

**8,95€**

### DE QUESO DE CABRA <sup>1, 7, 8</sup>

Tostada con queso crema de cabra, cebolla caramelizada, nueces trituradas y crema de vinagre balsámico.

**7,45€**

### DE QUESO MOZZARELLA Y PESTO <sup>1, 7, 8</sup>

Tostada con queso mozzarella, tomate cherry, semillas tostadas y un toque de pesto genovese.

**7,45€**

### DE CREMA DE PISTACHO O CACAHUETE <sup>1, 5, 7, 8</sup>

Tostada con crema de pistacho o de cacahuete, plátano canario y un toque de canela.

**5,50€**

### DE MERMELADA Y MANTEQUILLA <sup>1, 7</sup>

**2,95€**

### DE TUMACA <sup>1</sup>

**3,50€**

## TOSTAS



# C O M I D A S

## BOWLS



### FRUTAS DEL DÍA

Ensalada fresca de frutas de temporada.

**5,50€**

### YOGURT, GRANOLA Y FRUTAS <sup>1, 6, 7, 8, 10, 11, 12</sup>

Yogurt griego natural, granola, frutas frescas de temporada y sirope de frutos rojos.

**6,50€**

### HUEVOS CON IBÉRICO <sup>1, 3, 7</sup>

Huevos revueltos con jamón ibérico, acompañados de pan y mantequilla.

**6,45€**

### HUEVOS Y PAN <sup>1, 3, 7</sup>

Huevos revueltos acompañados de pan y mantequilla.

**4,90€**

**Extras:** Salmón, aguacate, queso o jamón ibérico.

**2,00€**

## HUEVOS



**A PESAR DE NUESTRAS MEDIDAS DE CONTROL, EN NUESTRA COCINA PUEDE PRODUCIRSE CONTAMINACIÓN CRUZADA. SI USTED TIENE ALGÚN TIPO DE ALERGIA ALIMENTARIA POR FAVOR INFÓRMELE AL PERSONAL**

1. GLUTEN 2. CRUSTÁCEOS 3. HUEVOS 4. PESCADO 5. CACAHUETES 6. SOJA 7. LÁCTEOS  
8. FRUTOS SECOS 9. APIO 10. MOSTAZA 11. SÉSAMO 12. SULFITOS 13. ALTRAMUCES 14. MOLUSCOS